

Antipsicóticos, estabilizadores del ánimo y el riesgo de crímenes violentos

■ Ya en diversas revisiones sistemáticas se ha mostrado que los antipsicóticos y los estabilizadores del ánimo poseen efectos benéficos sobre las tasas de recaída y de re-hospitalizaciones en pacientes con esquizofrenia, trastorno bipolar, depresión resistente al tratamiento y trastorno límite de la personalidad. Sin embargo, la evidencia acerca de los efectos de la farmacoterapia sobre otros rubros de importancia como el comportamiento criminal es escasa. Dentro de los datos recientes, algunas revisiones sugieren que el riesgo relativo de presentar violencia en contra de otras personas es cuatro veces más alto en pacientes con esquizofrenia y otros trastornos psicóticos, en comparación con la población general. Por otro lado, en pacientes con trastorno bipolar las tasas de violencia se incrementan substancialmente en casos donde existe comorbilidad con abuso de sustancias. Es debido a la escasez de estos datos que el estudio realizado por Fazel y colaboradores aporta información importante sobre este tema. El trabajo tiene una metodología fármaco-epidemiológica que aborda los datos del estudio nacional de farmacoepidemiología en Suecia, tomando los registros comprendidos entre los años 2005 y 2009. El estudio fue diseñado para intentar contestar cuatro interrogantes: 1) ¿Los antipsicóticos y los estabilizadores del ánimo, reducen las tasas de agresiones en pacientes que tienen prescritas estas medicaciones?, 2) ¿Las reducciones en las tasas difieren de acuerdo a los distintos diagnósticos?, 3) ¿El tratamiento combinado previene futuros comportamientos violentos? y 4) ¿Los antipsicóticos de depósito reducen el riesgo de violencia en mayor amplitud en comparación a los antipsicóticos orales?

Para la realización del estudio se incluyeron dentro de los registros poblacionales longitudinales de Suecia a las personas que hubieran nacido ahí entre el primero de enero de 1961 y el 31 de diciembre de 1990 (un total de 1 944 548 hombres y 1 858 984 mujeres) con el fin de que todos los participantes tuviesen al menos 15 años de edad (misma que es la edad de responsabilidad criminal en Suecia). Posteriormente se identificaron a las personas a las que se les prescribieron estabilizadores del ánimo o antipsicóticos de acuerdo al Registro Sueco de Prescripción de Fármacos. Se

identificó a los sujetos que cometieron crímenes violentos por medio del Registro Nacional de Crímenes de Suecia. Finalmente, al contemplar diversas variables de estos registros se incluyeron en el estudio a 40 937 hombres y 41 710 mujeres que durante 2006 tomaron estabilizadores del ánimo (36% hombres y 37% mujeres), antipsicóticos (38% hombres y 34% mujeres), clozapina (3% hombres y 2% mujeres), antidepresivos (35% hombres y 45% mujeres), ansiolíticos (40% hombres y 47% mujeres), estimulantes (2% hombres y 2% mujeres). Dentro de los diagnósticos psiquiátricos se encontraron en esta población a sujetos que padecían esquizofrenia (15% hombres y 7% mujeres), trastorno bipolar (11% hombres y 18% mujeres), otros trastornos psicóticos (18% hombres y 14% mujeres), depresión (14% hombres y 21% mujeres), trastorno antisocial (1% hombres y <1% mujeres), abuso de alcohol (16% hombres y 11% mujeres) y abuso de sustancias (18% hombres y 14% mujeres). La edad promedio fue de 31.7 años para los hombres y 31.3 años para las mujeres. Durante el periodo del estudio 2 657 hombres fueron encarcelados por cometer 4 166 crímenes violentos y 604 mujeres fueron encarceladas por cometer 783 crímenes violentos. Dentro de los crímenes violentos se incluyeron homicidio, asaltos, atentados, incendio, agresiones sexuales, intimidación y amenazas.

Dentro de los resultados obtenidos destacan que la tasa de crímenes violentos se redujo un estimado de 64% para cualquier antipsicótico o estabilizador del ánimo. Se encontraron diferencias en el riesgo de cometer un crimen violento con dependencia del orden de medicación por lo que la reducción se presentó cuando a los pacientes que tenían como medicación de base los estabilizadores del ánimo se les adicionó el antipsicótico; con ello la tasa se redujo a un 31%. Así mismo se encontraron fuertes asociaciones entre la reducción de crímenes violentos y la prescripción de mayores dosis de antipsicóticos. En lo que respecta a los diagnósticos se encontró una asociación entre padecer esquizofrenia, trastorno bipolar u otros trastornos psicóticos y tomar antipsicóticos con una menor tasa de crímenes violentos, en ambos sexos. En el caso de los estabilizadores del ánimo la reducción de los crímenes violentos se dio en hombres pero no en mujeres.

Bibliografía

FAZEL S, ZETTERQVIST J, LARSSON H y cols.: Antipsychotics, mood stabilisers and risk of violent crime. *Lancet* doi: 10.1016/S0140-6736(14)60379-2 2014. (Revisión a cargo del doctor José Iván Nicolás Martínez).