



Comprender mejor cómo los jóvenes entienden los cambios de identidad de género de sus hermanos: cómo afecta las relaciones con sus hermanos género-diversos y sus experiencias

Introducción

El apego entre hermanos es uno de los vínculos más importantes durante la vida, las relaciones filiales tienen una poderosa influencia en quiénes nos convertimos. Se ha investigado cómo la discapacidad y las enfermedades físicas y mentales impactan en este vínculo; sin embargo, no se ha estudiado cómo el cambio de identidad de género afecta estas relaciones. Con la juventud exteriorizando cada vez más su identidad de género, parece importante saber cómo estos cambios afectan las relaciones entre hermanos, debido a que la investigación se ha centrado principalmente en las relaciones padre-madre-hijo. Los sentimientos negativos y complejos a cerca de la diversidad de género pueden afectar a toda la familia.

Según algunos autores, los hermanos pueden experimentar un duelo relacionado con el cambio de género de un hermano y sentirse responsables cuando sufren *bullying*; también son los que más apoyan la diversidad de género en sus familias, aceptando la transición social y convirtiéndose en sus principales aliados. Sin embargo, estos comportamientos no han sido suficientemente estudiados y no existen guías sobre el apoyo que estos hermanos necesitan.

Esta investigación tiene como objetivos:

1. Desarrollar una mayor comprensión de cómo los jóvenes dan sentido a su experiencia de cambio de identidad de género de un hermano.
2. Con esta comprensión, identificar las necesidades de apoyo para los jóvenes.

Metodología

La muestra fue obtenida gracias a Intercom Trust, una asociación LGBT del sudeste de Inglaterra, con consultantes del desarrollo de identidad de género. Los temas de la entrevista fueron sugeridos por los consultantes y abordaron los siguientes temas:

1. Conciencia de los participantes en diversidad de género previo al evento familiar

2. Cómo los participantes se enteraron de la diversidad de género de sus hermanos
3. Qué signos pudieron haber manifestado que sus hermanos estaban incómodos con el sexo asignado al nacimiento
4. Dudas que hayan presentado respecto a la diversidad de género y al acceso a la información disponible
5. Reacciones, miedos y preocupaciones que surgieron al inicio
6. Cómo su familia y otros han reaccionado a la diversidad de género de sus hermanos
7. Qué reacciones positivas y negativas han tenido con sus hermanos
8. Pensamientos acerca del futuro para ellos mismos, sus hermanos y sus familias
9. Sentimientos de pérdida y dificultades de identidad
10. Necesidades de información y de apoyo.

Criterios de inclusión. Pertenecer a familias con un mínimo de dos hijos, ser un adolescente mayor de 11 años al momento de la entrevista y desear participar, firmando los consentimientos.

Participantes. Se entrevistaron 8 sujetos de 7 familias.

Entrevistas. Las entrevistas fueron grabadas, transcritas y analizadas de acuerdo con un código elaborado con los temas de interés.

Hallazgos

Tema 1

Todos los participantes describieron confusión al enterarse de la diversidad de género de sus hermanos. La mayoría se enteraron por sus padres, sin embargo, otros lo fueron a través de terapeutas, por sus propios hermanos o por redes sociales. Las emociones iniciales descritas fueron principalmente *shock*, confusión y engaño, ya que ninguno estaba familiarizado con el término "transgénero"; algunos tuvieron miedo de tener que pasar por lo mismo (los que se enteraron como preescolares), los que se enteraron como adolescentes encontraron sentido en las memorias de su infancia. Las hermanas más grandes buscaron información en internet, pero ésta incrementó su confusión, en cambio los hermanos varones no buscaron más información.

Tema 2

Los hermanos dijeron haberse sentido entusiasmados cuando se les involucró en la búsqueda del nuevo nombre para su hermano. Aproximadamente les tomó tres meses adaptarse al nuevo nombre y a los pronombres, siendo más difícil a los pronombres. Todos los participantes se mostraron dispuestos a ayudar a los cambios de nombre, pronombre y a corregir los errores que cometieran otras personas relacionadas con esto. El único conflicto relacionado fue sentir que sus hermanos no valoraban lo difícil que era para ellos hacer esos cambios, ya que pocos toleraban sus errores. Ver a sus hermanos cambiar de apa-

riencia fue difícil, pero ninguno se opuso al cambio.

Tema 3

Para los participantes fue más claro entender el cambio de género conforme se fue dando el cambio social en diversos ambientes que cuando tuvieron que manejar “2 identidades diferentes”, equivocándose y “sacando del closet” a sus hermanos; se sentían preocupados y culpables ante la posibilidad de que sus hermanos fueron blancos de *bullying*. Conforme continuó la transición, los participantes se preocuparon por las consecuencias de ser reconocidos y cuestionados por extraños. Frecuentemente estuvieron incómodos al no tener a nadie con quien hablar o discutir sus propias vivencias y manifestaron haber presentado cambios conductuales y anímicos que los aislaron de sus relaciones cercanas.

Tema 4

Todos los hermanos admitieron sentirse mucho más tranquilos una vez que la identidad diversa fuera admitida públicamente. La aceptación de la situación los llevó a tener mayor empatía con sus hermanos. Antes de esto, muchos mencionaron haberse sentido enojados especialmente por los gastos monetarios que se tuvieron que hacer por sus hermanos y, después, la transfobia externa les atemorizó, adoptando roles de protectores.

Tema 5

Todos los participantes han incrementado su conocimiento sobre diversidad de género buscando información. Conforme sus hermanos han avanzado en su proceso de cambio de identidad, ellos han cambiado también sus pensamientos acerca del tema y sus relaciones con la comunidad LGBT, esto incrementa al ver que sus hermanos son más felices viviendo con su identidad de género real. A pesar de esto, todos comentaron preocupación por el futuro de sus hermanos, por su seguridad y también por los procedimientos médicos a los que sus hermanos desean someterse. Las preocupaciones varían según la edad; los más jóvenes se preocupan más por lo mediato, como, por ejemplo, el uso de los baños públicos cuando los adolescentes piensan a más largo plazo en situaciones como no poder ser padres biológicos. A pesar de todo, la actitud de todos ellos es de aceptación: “si es lo que ellos desean, está bien y deben ir por eso”.

Discusión

El análisis de los temas discutidos por los participantes muestra que los hermanos de sujetos con identidades de género pasan por un proceso de ajuste, proceso que parece ser gradual, de acuerdo con el conocimiento que van adquiriendo y el impacto que los cambios van teniendo en ellos y sus familias. Fue clave en estos procesos la forma en la que se enteraron de la situación, las respuestas que encontraron a su confusión, el ajuste al cambio de nombre y pronombres, el manejo de la transición social gradual de sus hermanos con su cambio de género y, finalmente, su aprendizaje y experiencias al cambiar su percepción sobre temas relacionados con la diversidad de género y las relaciones con sus hermanos. Estos puntos, clave en cada momento, parecieron desestabilizar a los participantes y crear miedos y preocupaciones específicos.

Implicaciones para familias y profesionales

De acuerdo con lo anterior, pareciera que un acceso a la información correcta y apropiada que no incremente preocupaciones sería de ayuda para padres y jóvenes para que los hermanos entiendan mejor la diversidad de género. Parece importante tener acceso a ambientes que normalicen la diversidad y conocer a otras familias que experimenten situaciones similares. Se recomienda generar oportunidades para que, en sesiones familiares, los hermanos participen en la toma de decisiones y expresen sus perspectivas. Es necesario comprender el nivel de entendimiento que tienen del tema y el papel que el género ha tenido en el desarrollo de su relación, ayudándolos a reestructurar sus ideas.

Daniela Uribe Pérez

Bibliografía

Wheeler N. L., Langton T., Lidster, E. (2019). Understanding more about how young people make sense of their siblings changing gender identity: How this might affect their relationships with their gender-diverse siblings and their experiences. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 24(2), 258-276. doi: 10.1177/1359104519830155

Alzam[®]

alprazolam

el regreso a la calma

- Más de **20 años de experiencia** en el mercado mexicano.
- Presentaciones **siempre disponibles** para sus pacientes.
- Tratamiento **accesible de calidad.**

Usted ya lo comprobó.

0.25, 0.5, 1 y 2 mg
con 30 tabletas



Tabletas birranuradas

SSA 213300202C7847

Con **Otedram[®]** **revele lo mejor**
Bromazepam de sus pacientes



Caja con
30 y 60 Tabletas de

3 mg



SSA 193300303C1166