



La triada oscura de la personalidad: maquiavelismo, narcisismo y psicopatía. Una mirada evolutiva

► Desde la aparición de la Tríada en el original estudio de Paulhus y Williams (2002), se ha observado un creciente interés en el estudio de sus rasgos constitutivos de personalidad (maquiavelismo, narcisismo subclínico y psicopatía subclínica) en población subclínica y no patológica. Los sujetos que poseen estos rasgos se han denominado como personalidades "oscuras" o que han desarrollado el "lado oscuro de la personalidad", ya que las personas con estos rasgos comparten una tendencia a ser insensibles, egoístas y perversos. El constructo maquiavelismo o personalidad manipuladora surge de la interpretación del libro "El príncipe" de Nicolás Maquiavelo, a partir del cual autores como Christie y Geis en 1970 crearon los cuestionarios Mach IV (tipo Likert) y luego Mach V (balanceado). Los sujetos que obtienen puntuaciones altas en estos instrumentos se caracterizan por ser cínicos y sin principios, por creer que la manipulación interpersonal es la clave para el éxito en la vida, y por comportarse de acuerdo con este principio. El narcisismo subclínico o normal surgió del trabajo de Raskin y Hall (1979), en el cual plantearon una versión subclínica del trastorno narcisista de la personalidad que había sido definido por el DSM-III a partir de sus investigaciones construyeron el Inventario de Personalidad Narcisista NPI, actualmente en la versión abreviada NPI-16. Se ha elaborado un modelo del procesamiento de la autorregulación del narcisismo que explica la existencia paradójica de la grandiosidad y de la vulnerabilidad presentes en él. De acuerdo con este modelo, el narcisismo se define en términos de un proceso dinámico motivado por la autoconstrucción, impulsado en gran medida por el objetivo de autoafirmación. El origen del estudio clínico sistemático de la psicopatía aparece como primera vez en el libro "The Mask of Sanity" de Hervey Cleckley en 1941 y luego en el *Psychopathy Checklist-Revised* (PCL-R) de Robert Hare en 1991. El instrumento más usado para medir la psicopatía sub-

clínica en la Tríada es el *Self-Report Psychopathy* (SRP-III) y el otro comúnmente utilizado es el *Psychopathic Personality Inventory* (PPI). La perspectiva evolucionista se plantea la existencia de rasgos de personalidad que conforman estrategias evolutivas que han sido transmitidas de manera exitosa, debido a que aseguran el éxito reproductivo. Los sujetos que se caracterizan por una estrategia de vida rápida presentan énfasis en el coito y aquellos que enfatizan la paternidad tienen una estrategia de vida lenta. Se ha planteado que los sujetos que poseen rasgos de la Tríada tienen una estrategia de vida rápida, caracterizados por deficiencias en el control de sí mismo; estas personas a menudo presentan emparejamientos a corto plazo, egoísmo y otras manifestaciones antisociales. Los rasgos de maquiavelismo y narcisismo disminuyen los aspectos socialmente indeseables y los costos de tener una estrategia de vida rápida. Por ello, estos dos últimos pueden funcionar con facilidad en la sociedad, mientras que el psicópata tiene más dificultad. En relación con la infancia y la Tríada, se ha encontrado que la baja calidad de los cuidados maternos conduce al maquiavelismo y algunas manifestaciones del narcisismo, como pretensión/exploración y liderazgo/autoridad, cuando el apego seguro no se produce. El cuidado paternal de baja calidad genera psicopatía secundaria, y el cuidado paternal de alta calidad se ha asociado con la dimensión de pretensión/explotación del narcisismo. En otro aspecto de la inteligencia, se han encontrado asociaciones negativas entre el maquiavelismo y la inteligencia emocional, así como con la amabilidad y la responsabilidad. Los sujetos que presentan alto maquiavelismo aprueban comportamientos emocionalmente manipuladores en la medida que éstos les proveen éxito y satisfacción personal. En un estudio se plantea que las habilidades sociales y emocionales no siempre se utilizan para manipular a los demás, sin embargo, el empleo de las habilidades de inteligencia emocional para la manipulación de los otros se ve facilitada por personalidades oscuras, en particular por los narcisistas y psicópatas; por lo tanto, la inteligencia emocional puede ser utilizada con fines maliciosos, como el engaño, la explotación y el daño a los demás. Una "inteligencia oscura" podría estar formada por aquellos que utilizan la inteligencia emocional como una herramienta para sí misma y con un fin manipulador. La presencia de baja empatía es una característica central en aquellos sujetos que se desenvuelven con crueldad en su entorno y está principalmente asociada con la psicopatía sub-

clínica, así como se ha relacionado la baja empatía con el narcisismo en las mujeres y la psicopatía en los hombres por lo que se sugiere que la baja empatía es una característica de la Tríada y que, además, se manifiesta de diferente manera en hombres y mujeres. La psicopatía se ha asociado estrechamente con la impulsividad disfuncional, mientras que el narcisismo se relacionó con la impulsividad funcional. Parece que la impulsividad narcisista implica una participación social más arriesgada, mientras que la impulsividad psicopática se deriva de una baja autorregulación. La impulsividad y la búsqueda de sensaciones en que la primera se distingue por llevar a cabo una acción sin pensar en las consecuencias hacia el futuro, mientras que la segunda implica la búsqueda de experiencias nuevas y estimulantes, así como la voluntad de asumir los riesgos que éstas implican. Se descubrió que los rasgos de la Tríada facilitan a corto plazo las tácticas sociales de explotación, en particular conductas de riesgo como en el *blackjack* y el descuento temporal de dinero. Así como se ha considerado que el principal tipo de maltrato que suelen perpetrar los sujetos que presentan rasgos de la Tríada en el ámbito de las relaciones de pareja es la violencia psicológica. El vínculo entre la Tríada y el emparejamiento con fines sexuales a corto plazo fue más fuerte para los hombres que para las mujeres. Esto indicaría que para los hombres los rasgos de la Tríada facilitarían los encuentros de sexo casual o tener relaciones sexuales tras un corto período de emparejamiento. Los psicópatas y los maquiavélicos se vinculan con la propensión a mentir en diferentes contextos, incluyendo en el coito y en el ámbito académico. Los psicópatas y los maquiavélicos estaban vinculados con la tendencia a decir mentiras sin razón, mientras que el maquiavelismo estaba relacionado con la propensión a decir mentiras blancas. El narcisismo, en cambio, estaba vinculado con la mentira para beneficio propio y a la habilidad de autorreporte para mentir.

En este artículo se ha planteado el objetivo de presentar un acercamiento al estudio de la Tríada oscura de la personalidad y sus rasgos constitutivos (maquiavelismo, narcisismo y psicopatía) desde una mirada evolutiva, la cual plantea que los rasgos de la Tríada son dimensionales y que varían de acuerdo con las características socioambientales en las que se desarrollan las personas. La Tríada ha demostrado, al respecto de los hombres, ser un factor importante en relación con el atractivo sexual, estrategias de reproducción, estrategias evolutivas y diferencias individuales. Sin embargo, cabe destacar que se ha exagerado el papel de la Tríada como predictor de los encuentros sexuales casuales hasta tal punto que se ha afirmado que la preferencia masculina por los encuentros sexuales casuales no se explicaría por la Tríada. Los maquiavélicos poseen un estilo de personalidad manipuladora, la cual generalmente está acompañada de una falta de moralidad y de preocupación por los sentimientos de los demás. Por otro lado, los narcisistas poseen una necesidad agobiante de tener éxito y de ser reconocidos en una posición de superioridad en comparación con otros, y podrían usar cualquier medio para hacer valer su supremacía sobre los demás. Los psicópatas reflejan un estilo de personalidad fría y emocionalmente vacía, tienen poca o ninguna preocupación por los demás y no sienten remordimiento al causar daño emocional o psicológico. Esto ha permitido plantear que existen diferencias evolutivas a partir de los primeros años de vida, las cuales varían de acuerdo con la calidad de la relación con las figuras significativas.

Alfredo Antonio Reyes

Bibliografía

González, F. R. (2015). La tríada oscura de la personalidad: maquiavelismo, narcisismo y psicopatía. Una mirada evolutiva. *Revista de criminalidad*, 57(2), 253-265.